# Das Abendmahl – Das Mahl des Neuen Bundes

Martin Zahn

## Einleitung

Das Abendmahl ist das Bündnismahl des Neuen Bundes, mit dem wir unser Bündnis mit Gott bekräftigen. Es kann uns dabei helfen, besser zu begreifen, daß Jesus den Preis für unsere Sünde und unsere Krankheiten bezahlt hat. Ich möchte euch einladen, mit mir die biblischen Schriften und die jüdischen Gebräuche zu betrachten, um ein tieferes Verständnis und eine größere Offenbarung zu bekommen.

Wir können dadurch lernen, daß wir etwas hören. Wenn wir es zusätzlich sehen, fällt uns das Lernen leichter. Am besten aber begreifen und verinnerlichen wir, wenn wir etwas tun. Es gibt nicht viel, was Christen zusätzlich zum Lobpreis und zur Anbetung Gottes aktiv mit ihrem Körper tun sollen. Um so wichtiger ist es, diesen Dingen Beachtung zu schenken, nämlich Neubekehrte taufen, Kranken die Hände auflegen, Älteste sollten Kranke mit Öl salben und wir sollen eben auch das Abendmahl feiern. Das Feiern des Mahls hilft uns dabei zu verinnerlichen, was Jesus für uns getan und durchlitten hat.

Beim Schließen eines Bündnisses zusammen zu essen, hat eine sehr lange Tradition. Zum Beispiel aß Jakob mit seinem Schwiegervater Laban, als sie einen Bund schlossen (1Mo 31,44-46; siehe auch 1Mo 26,26-31; Jos 9,14-15). Deswegen betrachten wir die göttlichen Bündnismahle im Alten Testament, zunächst das Bündnismahl mit Abraham und dann das Bündnismahl beim Alten Bund. Wir beschäftigen uns dann mit dem Passahmahl und den jüdischen Gebräuchen und damit, wie Jesus es das letzte Mal mit seinen Jüngern feierte; denn hierin hat unser Abendmahl seinen Ursprung. Wir erläutern die Bedeutung (insbesondere auch die von Brot und Wein) und gehen auch auf die Fragen ein, ob uns das Mahl schaden kann und wie häufig es zu neutestamentlichen Zeiten gefeiert wurde. Wir geben auch Hinweise, mit wem wir es wie feiern können und ob wir spezielle Einsetzungsworte sprechen sollten. Es folgen noch Bibelstellen zu Jesu Leiden und ergänzende Gedanken, bevor wir mit einer kurzen Zusammenfassung schließen.

Für das Abendmahl gibt es diverse andere Namen wie Herrenmahl, Bündnismahl, Eucharistie und Tisch des Herrn. Paulus schrieb von dem „Mahl des Herrn“ (1Kor 11,20). Er benutzte hier das griechische Wort „deipnon“, das die Hauptmahlzeit eines Tages bezeichnet, die normalerweise abends eingenommen wurde.[1] Der Einfachheit halber verwende ich häufig nur „Mahl“.

## Das Bündnismahl mit Abraham

Gott machte einen Bund mit dem kinderlosen Abram (1Mo 15) und versprach ihm, daß seine Abkömmlinge unzählbar sein werden (1Mo 15,5). Zu dieser Zeit war Abram 70 Jahre alt (Jaschar[2] 13,17). Abram war 86 Jahre alt, als Hagar ihm den Ismael gebar (1Mo 16,16). Als Abram 99 Jahre alt war (1Mo 17,1), änderte Gott seinen Namen in Abraham (1Mo 17,5),

---

[1] Alle Hinweise zum Griechischen und Hebräischen sind vom Bible Hub: www.biblehub.com/interlinear

[2] Das Buch Jaschar ist ein apokryphisches Geschichtsbuch. Das hebräische Adjektiv „jaschar“ bedeutet gerade, geradeaus, aufrecht, aufrichtig, redlich oder auch rechtschaffend. Auf das Buch Jaschar wird in der Bibel zweimal verwiesen, und zwar in Josua 10,13 und in 2. Samuel 1,18. (Das Buch ist erhältlich bei worldwidewings.de)

forderte von ihm die Beschneidung als Zeichen des Bundes (1Mo 17,10-14) und außerdem geschah folgendes:

> [1] Und der HERR erschien ihm bei den Terebinthen Mamres, während er am Eingang seines Zeltes saß, als der Tag am heißesten war. [2] Und er erhob seine Augen und schaute, siehe, da standen drei Männer ihm gegenüber…
> [6] Und Abraham eilte in das Zelt zu Sarah und sprach: Nimm rasch drei Maß Feinmehl, knete sie und backe Brotfladen! [7] Abraham aber lief zu den Rindern und holte ein zartes und gutes Kalb und gab es dem Knecht; der eilte und bereitete es zu. [8] Und er trug Butter und Milch auf und von dem Kalb, das er zubereitet hatte, und setzte es ihnen vor. Und er stand bei ihnen unter dem Baum; und sie aßen. [9] Da sprachen sie zu ihm: Wo ist deine Frau Sarah? Er antwortete: Drinnen im Zelt. [10] Da sprach er: Gewiß will ich um diese Zeit im künftigen Jahr wieder zu dir kommen, und siehe, deine Frau Sarah soll einen Sohn haben! … (1Mo 18,1-10)[3]

Der Gottesname „Jahwe“ oder „Jehova“ (genaue Schreibweise unbekannt) bezeichnet Gott, unsern himmlischen Vater, und wurde mit „HERR“ übersetzt. Jahwe erschien Abraham an einem Ort, wo er ihm einen Altar gebaut hatte, nämlich bei den Terebinthen Mamres in Hebron (1Mo 13,18).

Abraham speiste mit drei Männern, die anscheinend hochrangige Repräsentanten Jahwes waren. Daß es genau drei waren, unterstreicht ihren hohen Rang, denn die Zahl Drei betont Göttlichkeit; siehe zum Beispiel: Vater, Sohn und Heiliger Geist; Noah hatte drei Söhne, die die Welt wieder bevölkerten (1Mo 9,19); Abram nahm dreijährige Tiere zum Schließen seines Bündnisses mit Gott (1Mo 15,9); dreimal jährlich mußte man anläßlich der höchsten Feste zum Tempel nach Jerusalem reisen (2Mo 23,17; 2Mo 34,23; 5Mo 16,16); Daniel betete dreimal am Tag (Dan 6,11+14); drei Tage war Jona im Bauch des Fisches und drei Tage war Jesus im Grab (Mt 12,40); Gott schloß drei wichtige Bündnisse, und zwar erstens das mit Abram (das Bündnis wurde mit Isaak und Jakob erneuert; das waren die drei Erzväter Israels), zweitens den Alten mosaischen Bund und drittens den Neuen Bund.

Jesus sagte:

> [56] »Abraham, euer Vater, sah dem Tag meines Kommens mit jubelnder Freude entgegen. Und er hat ihn erlebt und hat sich darüber gefreut.« [57] Die Juden entgegneten: »Du bist noch keine fünfzig Jahre alt und willst Abraham gesehen haben?« [58] Jesus gab ihnen zur Antwort: »Ich versichere euch: Bevor Abraham geboren wurde, bin ich.« (Joh 8,56-58 NGÜ)

Abraham hatte also Jesus gesehen und ich denke, daß war auch bei dieser Gelegenheit. Jesus war also wohl einer der drei Männer.

Das Brot, das sie aßen, wurde in Eile zubereitet (Vers 6). Somit blieb sicherlich keine Zeit, es durchsäuern zu lassen; denn auch zu anderen Zeiten war das in Eile gebackene Brot ungesäuert (2Mo 12,39; 1Sam 28,24; 1Mo 19,3; Ri 6,18-20).

Jahwe erschien Abraham und unmittelbar danach erschienen die drei Männer und sie aßen. Abraham begleitete sie anschließend und Jahwe sprach dann direkt mit Abraham, wie in den

[3] Die Bibelzitate sind der Übersetzung Schlachter 2000 (SLT) entnommen, wenn nicht anders angegeben. Ansonsten: Elberfelder Bibel (ELB), Einheitsübersetzung 2016 (EÜ), Gute Nachricht Bibel 2018 (GNB), Hoffnung für alle (HFA), Lutherbibel 2017 (LUT), Neue evangelistische Übersetzung (NeÜ), Neue Genfer Übersetzung (NGÜ), Neues Leben Bibel (NLB).

folgenden Versen zu lesen ist (1Mo 18,17-33). Somit glaube ich, daß Jahwe die gesamte Zeit anwesend war und sie auch in seiner Gegenwart aßen.

Man beachte, daß Sarah erst schwanger wurde, nachdem es das Zeichen des Bundes (also die Beschneidung) und dieses Mahl gab, von dem ich glaube, daß es ein Bündnismahl war, um den Bund zu bekräftigen.

**Das Bündnismahl beim Alten Bund**

Der mosaische Bund wurde folgendermaßen geschlossen:

> [3] Und Mose kam und verkündigte dem Volk alle Worte des HERRN und alle Verordnungen. Da antwortete das Volk einstimmig und sprach: Alle Worte, die der HERR geredet hat, wollen wir tun! [4] Da schrieb Mose alle Worte des HERRN nieder. Und er stand früh am Morgen auf und errichtete einen Altar unten am Berg und zwölf Gedenksteine für die zwölf Stämme Israels. [5] Und Mose sandte junge israelitische Männer, damit sie Brandopfer darbrachten und Jungstiere opferten als Friedensopfer für den HERRN. [6] Und Mose nahm die Hälfte des Blutes und goß es in Schalen; aber die andere Hälfte des Blutes sprengte er auf den Altar. [7] Darauf nahm er das Buch des Bundes und las es vor den Ohren des Volkes. Und sie sprachen: Alles, was der HERR gesagt hat, das wollen wir tun und darauf hören! [8] Da nahm Mose das Blut und sprengte es auf das Volk und sprach: Seht, das ist das Blut des Bundes, den der HERR mit euch geschlossen hat aufgrund aller dieser Worte! [9] Da stiegen Mose und Aaron, Nadab und Abihu und 70 von den Ältesten Israels hinauf; [10] und sie sahen den Gott Israels; und unter seinen Füßen war es wie ein Gebilde von Saphirplatten und so klar wie der Himmel selbst. [11] Und er legte seine Hand nicht an die Auserwählten der Kinder Israels. Und sie schauten Gott und aßen und tranken. [12] Und der HERR sprach zu Mose: Steige zu mir herauf auf den Berg und bleibe dort, so will ich dir die steinernen Tafeln geben und das Gesetz und das Gebot, das ich geschrieben habe, um sie zu unterweisen! (2Mo 24,3-12)

Nachdem das Volk den Bund mit Jahwe geschlossen hatte (Verse 3+7), sprengte Mose das „Blut des Bundes“ auf das Volk (Vers 8). Dann nahmen Mose und einige der Ältesten ein Bündnismahl ein, wobei sie Gott sahen (Verse 10-11). Sie sahen Gott (hebräisch „elohim“); hier steht nicht, daß sie Jahwe sahen. Jahwe war aber gegenwärtig, denn er sprach vorher zu Mose (Vers 1), es wurde ihm geopfert (Vers 5) und gleich nach dem Mahl sprach Jahwe wieder zu Mose (Vers 12).

Hätte Jahwe ihnen sein Gesicht gezeigt, dann wären sie gestorben. Denn er sagte später zu Mose:

> … Mein Angesicht kannst du nicht sehen, denn kein Mensch wird leben, der mich sieht! (2Mo 33,20)

Wir haben gelesen (Verse 10-11), daß sie Gott sahen und nicht, daß sie einen Teil von Gott gesehen hätten; somit glaube ich auch nicht, daß sie Jahwe teilweise von vorne oder von hinten sahen. Hätten sie Jahwe (oder einen Teil von ihm) gesehen, hätte Mose später wohl nicht den Wunsch geäußert, Jahwes Herrlichkeit zu sehen (2Mo 33,18); Mose wurde später eine große Ehre dadurch zu Teil, daß Jahwe neben ihm vorüberging und er ihm dann hinterhersehen durfte (2Mo 33,19-23). Jahwe hinterherzusehen, stelle ich mir im Vergleich zu einem Mahl mit Essen und Trinken doch eher etwas kürzer und vor allem weniger ehrenvoll

vor, so daß es dann wohl keine besondere Ehre mehr für Mose gewesen wäre. Auch Jesus sagte, daß niemand Jahwe jemals gesehen hat (Joh 1,18; siehe auch 1Joh 4,12).

Wenn sie nicht Jahwe sahen, wen sahen sie dann? Ich kenne nur einen, der da in Frage kommt: Jesus ist Gott (Jes 9,5; Ps 45,7-8 mit Hebr 1,8-9; Jes 40,3 mit Mt 3,3; Ps 50,6 oder Ps 82,1+8 mit Joh 5,22; Lk 17,18; Joh 20,28-29; Röm 9,5; Tit 2,13; 1Joh 5,20; Offb 1,8 mit Offb 22,13) und es gab ihn schon „vor Grundlegung der Welt" (Joh 17,24; Joh 8,58; Joh 1,1-3 mit 1Joh 1,1 oder Offb 19,13). Mose, Aaron und die anderen Ältesten hatten also in Gottes Gegenwart, in der Gegenwart unseres himmlischen Vaters gegessen und getrunken und dabei sahen sie Jesus.

**Das Passahmahl**

Die Juden feiern jährlich das Passah, also das Fest der ungesäuerten Brote im Gedenken an die Befreiung aus der ägyptischen Sklaverei. Es beginnt am sogenannten Sederabend mit dem Passahmahl. Hierfür mußte am Nachmittag ein makelloses Lamm geschlachtet und am Feuer gebraten werden. Am Abend wurde es dann mit ungesäuertem Brot und bitteren Kräutern gegessen (2Mo 12,5-8).

Nach jüdischem Brauch ist der Ablauf dieses Festmahls detailliert geregelt. Wir wollen hier besonders die Dinge betrachten, die einen Bezug zum Abendmahl haben. Es gibt drei Matzen (auch „Mazzen" geschrieben), also ungesäuerte Fladenbrote, die unseren Himmlischen Vater, seinen Sohn Jesus Christus und den Heiligen Geist symbolisieren. Diese liegen zunächst übereinander. Die mittlere Matze (Jesus) wird herausgezogen und in zwei Teile gebrochen; das symbolisiert die Tötung Jesu. Das größere Stück wird eingewickelt und versteckt, das sogenannte Afikoman (aramäisch „vor uns herausziehen"); das symbolisiert, daß Jesus in leinene Tücher eingewickelt und ins Grab gelegt wurde (Mt 27,59-60; Mk 15,46; Lk 23,53; Joh 19,40-42). Danach wurde das Passahlamm mit bitteren Kräutern gegessen; die bitteren Kräuter symbolisieren Jesu Leiden. Heutzutage essen die Juden normalerweise ein anderes festliches Sättigungsmahl. Als Nachspeise ißt man das Afikoman, das man vorher wieder auswickelt; das symbolisiert Jesu Auferstehung. Das Afikoman ist genau das Brot, das Jesus seinen Jüngern mit den Worten reichte: „Nehmt, eßt! Das ist mein Leib, der für euch gebrochen wird; dies tut zu meinem Gedächtnis!" (1Kor 11,24)

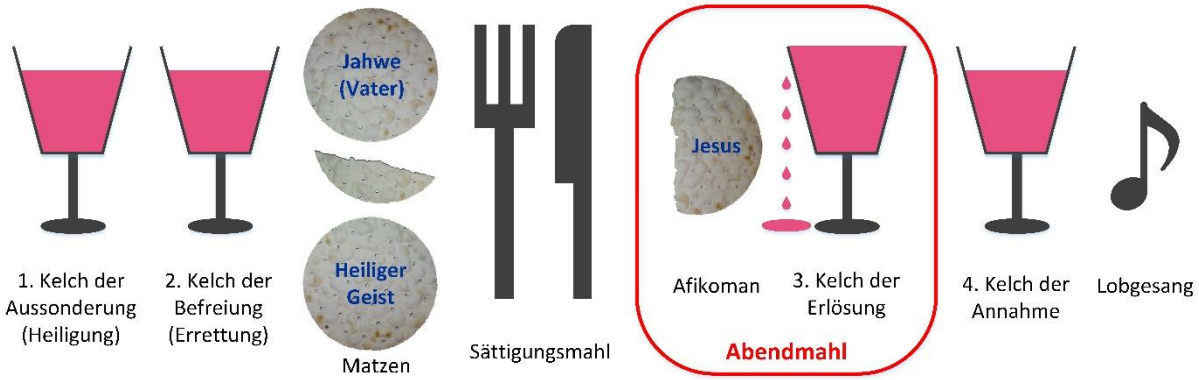
Im Verlaufe der Mahlfeier werden mehrere Kelche mit Wein geleert. Dieses nimmt Bezug auf folgendes Bibelwort:

> [6] Darum sage den Kindern Israels: Ich bin der HERR, und ich will euch aus den Lasten Ägyptens <u>herausführen</u> und will euch aus ihrer Knechtschaft <u>erretten</u> und will euch <u>erlösen</u> durch einen ausgestreckten Arm und durch große Gerichte. [7] Und ich will euch als mein Volk <u>annehmen</u> und will euer Gott sein; und ihr sollt erkennen, daß ich, der HERR, euer Gott bin, der euch aus den Lasten Ägyptens herausführt. (2Mo 6,6-7)

Vor Beginn des Sättigungsmahls werden die ersten beiden Kelche geleert, also der Kelch der Herausführung bzw. Aussonderung (Heiligung) und der Kelch der Errettung bzw. Befreiung. dem Verspeisen des Afikomans folgt dann der dritte Kelch – der Kelch der Erlösung. Dieser wird bis zum Überlaufen gefüllt und symbolisiert so Erlösung im Übermaß. Das hebräische Verb „gaal" bedeutet außer erlösen auch tilgen sowie zurück- und freikaufen. Jesus reichte diesen dritten Kelch mit den Worten: „Trinkt alle daraus! Denn das ist mein Blut, das des neuen Bundes, das für viele vergossen wird zur Vergebung der Sünden." (Mt 26,27-28)

Zum Abschluß des Mahls wird ein Lobgesang angestimmt, und zwar das Hallel; das sind die Psalmen 113 bis 118. Auch Jesus tat das mit seinen Jüngern (Mt 26,30; Mk 14,26).

Die folgende Graphik veranschaulicht den Ablauf des Sederabends:




Der jüdische Brauch, das Passahmahl zu feiern, enthält noch weitere Dinge, die prophetisch auf Jesus hinweisen. Somit kann es hilfreich sein, sich im Hinblick auf eine gelegentliche besonders festliche Ausgestaltung der Abendmahlfeier von den jüdischen Bräuchen inspirieren zu lassen, um Jesu Leiden besser zu verstehen und zu verinnerlichen. Das Passahfest bietet sich hierfür natürlich als gute Gelegenheit an.

**Jesu letztes Passahmahl und seine Bedeutung**

Über das letzte Passahmahl von Jesus lesen wir im Johannesevangelium:

> [2] Und während des Mahls… [4] stand er vom Mahl auf, legte sein Obergewand ab, nahm einen Schurz und umgürtete sich; [5] darauf goß er Wasser in das Becken und fing an, den Jüngern die Füße zu waschen und sie mit dem Schurz zu trocknen, mit dem er umgürtet war…
> [12] Nachdem er nun ihre Füße gewaschen und sein Obergewand angezogen hatte, setzte er sich wieder zu Tisch und sprach zu ihnen: Versteht ihr, was ich euch getan habe? [13] Ihr nennt mich Meister und Herr und sagt es mit Recht; denn ich bin es auch. [14] Wenn nun ich, der Herr und Meister, euch die Füße gewaschen habe, so sollt auch ihr einander die Füße waschen; [15] denn ein Vorbild habe ich euch gegeben, damit auch ihr so handelt, wie ich an euch gehandelt habe. [16] Wahrlich, wahrlich, ich sage euch: Der Knecht ist nicht größer als sein Herr, noch der Gesandte größer als der ihn gesandt hat. [17] Wenn ihr dies wißt, glückselig seid ihr, wenn ihr es tut! (Joh 13,2-17; hier und im folgenden sind Anweisungen lila hervorgehoben)

Daß Jesus sich an das mosaische Gebot gehalten hat, das Passahlamm mit ungesäuertem Brot und bitteren Kräutern zu essen, ist selbstverständlich und wurde in den Evangelien nicht explizit erwähnt. Matthäus berichtete über den weiteren Verlauf des Mahls:

> [26] Während des Mahls nahm Jesus das Brot und sprach den Lobpreis; dann brach er das Brot, reichte es den Jüngern und sagte: Nehmt und eßt; das ist mein Leib. [27] Dann nahm er den Kelch, sprach das Dankgebet, gab ihn den Jüngern und sagte: Trinkt alle daraus; [28] das ist mein Blut des Bundes, das für viele vergossen wird zur Vergebung der Sünden. [29] Ich sage euch: Von jetzt an werde ich nicht mehr von dieser Frucht des Weinstocks trinken, bis zu dem Tag, an dem ich mit euch von Neuem davon trinke im Reich meines Vaters. [30] Nach dem Lobgesang gingen sie zum Ölberg hinaus. (Mt 26,26-30 EÜ; hier und im folgenden sind Hinweise, was das Mahl ist und was es bedeutet, rot hervorgehoben)

Ergänzend schrieb Paulus:

> [23] Denn ich habe von dem Herrn empfangen, was ich auch euch überliefert habe, nämlich daß der Herr Jesus in der Nacht, als er verraten wurde, Brot nahm, [24] und dankte, es brach und sprach: Nehmt, eßt! Das ist mein Leib, der für euch gebrochen wird; dies tut zu meinem Gedächtnis! [25] Desgleichen auch den Kelch, nach dem Mahl, indem er sprach: Dieser Kelch ist der neue Bund in meinem Blut; dies tut, sooft ihr ihn trinkt, zu meinem Gedächtnis! [26] Denn sooft ihr dieses Brot eßt und diesen Kelch trinkt, verkündigt ihr den Tod des Herrn, bis er kommt. (1Kor 11,23-26)

> [16] Ist der Kelch des Segens, über den wir den Segen sprechen, nicht Teilhabe am Blut Christi? Ist das Brot, das wir brechen, nicht Teilhabe am Leib Christi? [17] Ein Brot ist es. Darum sind wir viele ein Leib; denn wir alle haben teil an dem einen Brot. (1Kor 10,16-17 EÜ)

Laßt uns das Gelesene kurz tabellarisch zusammenfassen:

<table>
<tr><th>Was geschah?</th><th>Wozu forderte Jesus auf?</th><th colspan="2">Was bedeutet es?</th></tr>
<tr><td>Jesus wusch den Jüngern die Füße.</td><td>So sollt auch ihr einander die Füße waschen.</td><td colspan="2">Jesus ist Vorbild.</td></tr>
<tr><td>Jesus dankte Gott für das Brot, brach es und gab es den Jüngern zu essen.</td><td rowspan="2">Tut es zu Jesu Gedächtnis.</td><td>Das Brot ist Jesu Leib.</td><td rowspan="2">Verkündigung von Jesu Tod.<br>Teilhabe an Jesu Leib und Jesu Blut.</td></tr>
<tr><td>Jesus dankte Gott für den Kelch und gab ihn den Jüngern zu trinken.</td><td>Der Wein ist Jesu Blut. Das ist das Blut des Neuen Bundes.</td></tr>
</table>

Jesus wusch seinen Jüngern <u>während</u> des Passahmahls die Füße (Joh 13,2+4); hierbei handelte es sich nicht um die übliche Reinigung der Füße, wenn ein Gast mit staubigen Füßen von der Straße ankam. Jesu Aufforderung, sich gegenseitig die Füße zu waschen, scheint in Vergessenheit geraten zu sein. Bei den Adventisten ist es aber Bestandteil der Abendmahlsfeier. Man beachte, daß wir gesegnet werden, wenn wir einander die Füße waschen. Denn Jesus sagte: „Glückselig seid ihr, wenn ihr es tut!“ (Joh 13,17)

Das Abendmahl sollen wir „zu Jesu Gedächtnis“ feiern (griechisch „anámnēsis“; 1Kor 11,24-25). Das heißt, wir sollen die Ereignisse wieder aufleben lassen und uns in Erinnerung rufen. Wir sollen…

> …hinschauen auf Jesus, den Anfänger und Vollender des Glaubens, der um der vor ihm liegenden Freude willen das Kreuz erduldete und dabei die Schande für nichts achtete, und der sich zur Rechten des Thrones Gottes gesetzt hat. (Hebr 12,2)

Paulus schrieb:

> Wir alle aber, indem wir mit unverhülltem Angesicht die Herrlichkeit des Herrn anschauen wie in einem Spiegel, werden verwandelt in dasselbe Bild von Herrlichkeit zu Herrlichkeit, nämlich vom Geist des Herrn. (2Kor 3,18)

Wir sehen auf Jesus so ähnlich wie die Israeliten ihre Augen auf die Schlange aus Metall richteten, die Mose an einem Feldzeichen hoch befestigt hatte; denn dadurch blieben sie am

Leben, nachdem sie wegen ihrer Sünden von Schlangen gebissen wurden (4Mo 21,7-9). Jesus mußte auch so erhöht werden wie diese Schlange in der Wüste (Joh 3,14).

## Die Bedeutung von Brot und Wein

Mit dem Opfern des Passahlamms hatte es eine ganz besondere Bewandtnis. Alle Opfer durften nach dem Gesetz Mose grundsätzlich nur von den Priestern dargebracht und auch nur von diesen gegessen werden (z.B. 3Mo 7,6-7). Das Passahlamm aber wurde innerhalb der Familien selbst geschlachtet und von allen Familienmitgliedern gegessen (2Mo 12,3-6).

Beim Abendmahl essen wir unser Passahlamm Jesus, unser Sünd- und Schuldopfer (Jes 53,10; 1Petr 2,24). Daß das Passahlamm von den Familien gegessen werden sollte und nicht nur von den Leviten, ist ein Zeichen im Hinblick auf unseren Neuen Bund. Denn Jesus hat uns Gläubige zu Priestern gemacht (Offb 1,6; Offb 5,10; 1Petr 2,9), die grundsätzlich Opfer essen dürfen.

Jesus erklärte:

> 48 Ich bin das Brot des Lebens. 49 Eure Väter haben das Manna gegessen in der Wüste
> und sind gestorben; 50 dies ist das Brot, das aus dem Himmel herabkommt, damit, wer
> davon ißt, nicht stirbt. 51 Ich bin das lebendige Brot, das aus dem Himmel
> herabgekommen ist. Wenn jemand von diesem Brot ißt, so wird er leben in Ewigkeit.
> Das Brot aber, das ich geben werde, ist mein Fleisch, das ich geben werde für das Leben
> der Welt. 52 Da stritten die Juden untereinander und sprachen: Wie kann dieser uns
> [sein] Fleisch zu essen geben? 53 Darum sprach Jesus zu ihnen: Wahrlich, wahrlich, ich
> sage euch: Wenn ihr nicht das Fleisch des Menschensohnes eßt und sein Blut trinkt, so
> habt ihr kein Leben in euch. 54 Wer mein Fleisch ißt und mein Blut trinkt, der hat ewiges
> Leben, und ich werde ihn auferwecken am letzten Tag. 55 Denn mein Fleisch ist
> wahrhaftig Speise, und mein Blut ist wahrhaftig Trank. 56 Wer mein Fleisch ißt und mein
> Blut trinkt, der bleibt in mir und ich in ihm. 57 Wie mich der lebendige Vater gesandt
> hat und ich um des Vaters willen lebe, so wird auch der, welcher mich ißt, um
> meinetwillen leben. 58 Dies ist das Brot, das aus dem Himmel herabgekommen ist; es
> ist nicht wie das Manna, das eure Väter gegessen haben, und sind gestorben; wer
> dieses Brot ißt, der wird leben in Ewigkeit! (Joh 6,48-58)

Paulus schrieb:

> Ich bin mit Christus gekreuzigt; und nun lebe ich, aber nicht mehr ich [selbst], sondern
> Christus lebt in mir… (Gal 2,20)

Wenn wir Jesu Leib essen und sein Blut trinken, dann kommt er dadurch in seinen Tempel. Denn unser Körper ist ein Tempel des Heiligen Geistes (1Kor 6,19).

Zum Blut steht geschrieben:

> Denn das Leben des Fleisches ist im Blut, und ich habe es euch auf den Altar gegeben,
> um Sühnung zu erwirken für eure Seelen. Denn das Blut ist es, das Sühnung erwirkt für
> die Seele. (3Mo 17,11)

Im Blut ist also das Leben, hebräisch „nephesh“, das auch Seele bedeutet (siehe auch 1Mo 9,4). Deswegen durfte Blut von niemandem gegessen oder getrunken werden (5Mo 12,16; 5Mo 15,23) und auch heute ist das weiterhin verboten (Apg 15,28-29; Apg 21,25). Aber Jesu Blut sollen wir trinken. Dadurch nehmen wir seine Seele und sein ewiges Leben in uns auf. Jesu Seele aufzunehmen bedeutet, ihm ähnlicher zu werden. Der Wein ist Jesu Blut und steht für unsere Erlösung, die Vergebung unserer Sünden, und ist Zeichen unseres neuen Bundes

(Mt 26,28; Mk 14,24; Lk 22,20; 1Kor 11,25). Als der mosaische Bund geschlossen wurde, wurden die Israeliten mit dem „Blut des Bundes“ von Tieren besprengt (2Mo 24,8). Beim Abendmahl werden wir nicht nur mit Blut besprengt, sondern dürfen Jesu Blut sogar trinken, das Blut des Neuen Bundes.

Nach dem Gesetz Mose spielt es keine Rolle, was man zum Passahmahl trinkt. Erst Jesus gab dem Wein eine biblische Bedeutung. Das Blut der Lämmer goß man auf die Erde wie Wasser (5Mo 12,16+24; 5Mo 15,23). Nur beim ersten Mal in Ägypten wurde das Blut an die Türpfosten gestrichen (2Mo 12,7+22), wie auch beim Sündopfer in der Vision von Hesekiel (Hes 45,19). Das Blut an den Türpfosten und Oberschwellen bewirkte, daß Gott die Israeliten vor der Todesplage verschonte. Bei einer Tür sind die Pfosten vertikal und die Oberschwelle ist horizontal; das Kreuz Jesu bestand auch aus einem vertikalen und einem horizontalen Balken.

Die geopferten Tiere wurden nicht mißhandelt, sondern sie wurden im Gegenteil so schonend wie möglich mit einem sehr scharfen Messer geschächtet, damit sie nicht unnötig leiden mußten. Für ein Passahlamm aber ganz untypisch hat Jesus sich vor seiner Kreuzigung schlagen, auspeitschen und mißhandeln lassen. Warum ließ Jesus sich so furchtbar quälen? Für die Vergebung unserer Sünden wäre das unnötig gewesen, weil doch das Blut die Sühnung bewirkt, wie wir vorhin gelesen haben (3Mo 17,11). Die Antwort finden wir im Buch von Jesaja:

> [4] Fürwahr, er hat unsere Krankheit getragen und unsere Schmerzen auf sich geladen; wir aber hielten ihn für bestraft, von Gott geschlagen und niedergebeugt. [5] Doch er wurde um unserer Übertretungen willen durchbohrt, wegen unserer Missetaten zerschlagen; die Strafe lag auf ihm, damit wir Frieden hätten, und <u>durch seine Wunden sind wir geheilt worden</u>. (Jes 53,4-5)

Durch Jesu Wunden, „<u>durch seine Striemen ist uns Heilung geworden</u>“ (Jes 53,5 ELB). Jesus hat dadurch auch unsere Krankheit und unsere Schmerzen stellvertretend für uns getragen (1Petr 2,24). Damit hat er Heilung für uns erwirkt.

Im Psalm 105 wird Gott für seine Wunder vor dem Auszug aus Ägypten gelobt. Dort lesen wir:

> Er führte sie heraus mit Silber und Gold; es war kein Gebrechlicher unter ihren Stämmen. (Ps 105,37 LUT)
> Dann führte er sein Volk gesund und stark heraus, reich beladen mit Silber und Gold. (Ps 105,37 HFA)

Beim Auszug aus Ägypten waren alle gesund, und das trotz härtester Sklavenarbeit zuvor. Ich glaube, daß das Essen des Passahlamms im Zusammenhang mit ihrem körperlichen Wohlbefinden stand. In einem der folgenden Abschnitte werden wir noch sehen, daß sie auch später geheilt wurden, als sie das Passahlamm aßen (2Chr 30,18-20). Und ich zeige auch anhand des Neuen Testaments, daß das Abendmahl einen Segen von Stärke und Gesundheit bringt.

Jesus nannte Heilung das „Brot der Kinder“ (Mt 15,26; Mk 7,27). Für unsere Heilung ließ er sich so sehr quälen und hielt seinen Körper, seinen Leib hin. Durch das Essen des Passahlamms wurde das Volk geheilt. Unser Passahlamm ist Jesus und Jesu Leib ist das Brot. Das Brot steht für unsere Heilung.

Ein Mensch besteht aus Körper, Seele und Geist (1Thess 5,23; daß sich diese unterscheiden, folgt aus Mt 10,28 und Hebr 4,12). Jesu Leib, seinen Körper dürfen wir essen. Sein Blut mit seinem Leben, mit seiner Seele dürfen wir trinken. Und seinen Geist, den Heiligen Geist läßt

er in uns wohnen (1Kor 3,16; Röm 8,9; 2Tim 1,14; Joh 14,16-17; Gal 4,6). Jesus hat sich ganz für uns geopfert und wir haben wirklich alles von ihm bekommen. Paulus schrieb über Gott:

> Er, der sogar seinen eigenen Sohn nicht verschont hat, sondern ihn für uns alle dahingegeben hat, wie sollte er uns mit ihm nicht auch alles schenken? (Röm 8,32)

Beim Abendmahl essen wir zuerst das Brot und trinken dann den Wein. Jesus nahm zunächst unsere Krankheit durch seine Striemen auf sich. Dann starb er am Kreuz für unsere Sünden. Er trug den Fluch des Gesetzes für uns (Gal 3,13; siehe auch 5Mo 21,23).

Gibt es eine Wandlung von Brot und Wein in den Leib und das Blut Jesu?

Jesus sprach, als er seinen Jüngern das Brot und den Wein reichte:

> Das ist mein Leib. (Mt 26,26; Mk 14,22; Lk 22,19; 1Kor 11,24) *und*
>
> Das ist mein Blut, das des neuen Bundes. (Mt 26,28; Mk 14,24) *oder*
> Dieser Kelch ist der neue Bund in meinem Blut. (Lk 22,20; 1Kor 11,25)

Das griechische Verb „eimí“ wurde hier mit „ist“ übersetzt. Der deutsche Infinitiv ist „sein“. Dasselbe Wort steht im Griechischen auch in den folgenden Bibelversen, wo es entsprechend der Konjugation mit „bin“, „ist“, „sind“ oder „seid“ übersetzt wurde.

Jesus sagte auch über sich:

> Ich bin das Brot des Lebens. Wer zu mir kommt, den wird nicht hungern, und wer an mich glaubt, den wird niemals dürsten. (Joh 6,35)
>
> Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, wird nicht in der Finsternis wandeln, sondern er wird das Licht des Lebens haben. (Joh 8,12)
>
> Ich bin die Tür. Wenn jemand durch mich hineingeht, wird er gerettet werden und wird ein- und ausgehen und Weide finden. (Joh 10,9)
>
> Ich bin der gute Hirte; der gute Hirte läßt sein Leben für die Schafe. (Joh 10,11)
>
> Ich bin die Auferstehung und das Leben. Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt; und jeder, der lebt und an mich glaubt, wird in Ewigkeit nicht sterben... (Joh 11,25-26)
>
> Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben; niemand kommt zum Vater als nur durch mich! (Joh 14,6)
>
> Ich bin der wahre Weinstock, und mein Vater ist der Weingärtner. (Joh 15,1)

Seinen Jüngern erklärte Jesus:

> Ihr seid das Salz der Erde… (Mt 5,13)
> Ihr seid das Licht der Welt… (Mt 5,14)
>
> Denn wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich in ihrer Mitte. (Mt 18,20)
>
> … Und siehe, ich bin bei euch alle Tage bis an das Ende der Weltzeit! Amen. (Mt 28,20)

Das Gleichnis vom Unkraut auf dem Acker legte Jesus folgendermaßen aus:

> [37]… Der den guten Samen sät, ist der Sohn des Menschen. [38] Der Acker ist die Welt; der gute Same sind die Kinder des Reichs; das Unkraut aber sind die Kinder des Bösen.

> [39] Der Feind, der es sät, ist der Teufel; die Ernte ist das Ende der Weltzeit; die Schnitter sind die Engel. (Mt 13,37-39)

Auch bei der Erklärung des Gleichnisses steht zum Beispiel nicht, daß die Schnitter die Engel symbolisieren, sondern daß die Schnitter die Engel sind. Und in der Offenbarung des Johannes steht folgendes:

> Ich bin das Alpha und das Omega, spricht der Herr, Gott, der kommt, der Allmächtige. (Offb 1,8 ELB)

Und dort finden wir auch die folgende Erläuterung zu einer Vision:

> … Die sieben Sterne sind Engel der sieben Gemeinden, und die sieben Leuchter sind sieben Gemeinden. (Offb 1,20 ELB)

In allen diesen obigen Versen steht das griechische Verb „eimí“ in der gleichen grammatikalischen Form (Präsens indikativ aktiv).

Paulus schrieb über die Israeliten nach ihrem Auszug aus Ägypten:

> [2] Sie wurden auch alle auf Mose getauft in der Wolke und im Meer, [3] und sie haben alle dieselbe geistliche Speise gegessen und alle denselben geistlichen Trank getrunken; [4] denn sie tranken aus einem geistlichen Felsen, der ihnen folgte. Der Fels aber war Christus. (1Kor 10,2-4)

Hier finden wir wieder das Verb „eimí“, und zwar diesmal in der Vergangenheitsform.

Darüber hinaus sagte Johannes der Täufer über Jesus:

> Siehe, das Lamm Gottes… (Joh 1,29+36)

Jesus ist kein Tier (Lamm) und auch keine Tür mit einer Klinke, die man auf- oder zumachen könnte. Jesus ist weder ein Weg, den man mit seinen Füßen betreten könnte, noch eine Pflanze (Weinstock). Und Gott ist auch kein griechischer Buchstabe (Alpha und Omega). Es handelt sich um Metaphern, also Bilder, um uns die Dinge zu verdeutlichen. Wir glauben auch nicht, daß Jesus sich jemals in eine Tür, einen Weg oder in einen Weinstock verwandelt hat oder verwandelt wird. Wieso sollte dann eine Wandlung von Brot oder Wein stattfinden? Das wäre absurd.

Wir sollten aber dennoch das Brot essen als Jesu kostbaren Leib und den Wein trinken als Jesu wertvolles Blut.

**Kann uns das Abendmahl schaden?**

Zunächst beschäftigen wir uns mit den Geschehnissen bei den Korinthern und dann damit, wie es Judas beim Passahmahl ergangen ist, bevor wir schlußfolgernd feststellen, daß Gott die richtige Herzenshaltung belohnt.

Das Abendmahl bei den Korinthern

Bei den Korinthern führte das Feiern des Abendmahls dazu, daß viele schwach und krank wurden und einige sogar starben (1Kor 11,30). Laßt uns anschauen, wie es dazu kam. Paulus schrieb an die Korinther:

> [17] Wenn ich schon Anweisungen gebe: Das kann ich nicht loben, daß ihr nicht zu eurem Nutzen, sondern zu eurem Schaden zusammenkommt… [20] Wenn ihr euch versammelt, ist das kein Essen des Herrenmahls; [21] denn jeder nimmt beim Essen sein eigenes Mahl

> vorweg und dann hungert der eine, während der andere betrunken ist. [22] Könnt ihr denn nicht zu Hause essen und trinken? Oder verachtet ihr die Kirche Gottes? Wollt ihr jene demütigen, die nichts haben? Was soll ich dazu sagen? Soll ich euch etwa loben? In diesem Fall kann ich euch nicht loben…
> [27] Wer also unwürdig von dem Brot ißt und aus dem Kelch des Herrn trinkt, macht sich schuldig am Leib und am Blut des Herrn. [28] Jeder soll sich selbst prüfen; erst dann soll er von dem Brot essen und aus dem Kelch trinken. [29] Denn wer davon ißt und trinkt, ohne den Leib zu unterscheiden, der zieht sich das Gericht zu, indem er ißt und trinkt. [30] Deswegen sind unter euch viele schwach und krank und nicht wenige sind schon entschlafen. [31] Gingen wir mit uns selbst ins Gericht, dann würden wir nicht gerichtet. [32] Doch wenn wir jetzt vom Herrn gerichtet werden, dann ist es eine Zurechtweisung, damit wir nicht zusammen mit der Welt verdammt werden. [33] Wenn ihr also zum Mahl zusammenkommt, meine Brüder und Schwestern, wartet aufeinander! [34] Wer Hunger hat, soll zu Hause essen; sonst wird euch die Zusammenkunft zum Gericht. Weitere Anordnungen werde ich treffen, wenn ich komme. (1Kor 11,17-34 EÜ; in braun ist das hervorgehoben, was Hinweise darauf gibt, was die Korinther taten)

Bei den Korinthern aß jeder seine eigene Speise, einige genossen im Übermaß und andere blieben hungrig (Vers 21). Die Wohlhabenden verachteten und demütigten dadurch ihre armen Glaubensgeschwister (Vers 22). Sie nahmen das Abendmahl unwürdig ein (Vers 27). Das Wort „unwürdig“ ist hier ein Adverb, das heißt, sie handelten unwürdig. Sie selbst waren durch den Glauben an Jesus Christus durchaus würdig, aber die Art und Weise wie sie das Abendmahl feierten war unwürdig. Sie handelten deswegen unwürdig, weil sie den Leib Jesu nicht unterschieden (Vers 29). Das griechische Wort „diakrínō“, hier mit „unterscheiden“ übersetzt, wurde zu Beginn des Verses 31 mit „ins Gericht gehen“ übersetzt. Was ist damit gemeint, daß sie den Leib nicht unterschieden?

Denkbar ist, daß sie das Brot, also den Leib Jesu, den sie während des Mahls aßen, nicht von normaler Speise unterschieden. Gegen diese Auslegung spricht allerdings, daß Paulus das Verhalten der Glaubensgeschwister untereinander kritisierte und sozusagen als erste Sofortmaßnahme gegen ihr unwürdiges Verhalten anordnete, daß sie aufeinander warten sollten (Vers 33). Diese Anweisung kann man auch mit „nehmt einander gastlich auf“ oder „heißt sie von Herzen willkommen“ übersetzen (griechisch „ekdéxomai“).

Im Neuen Testament ist es gebräuchlich, die Gemeinde Jesu, also die Glaubensgeschwister, als Leib des Herrn zu bezeichnen (1Kor 12,27; Eph 1,23; Eph 5,30; Kol 1,18+24). Die Korinther behandelten ihre Glaubensgeschwister so wie Ungläubige und nicht wie Brüder und Schwestern. Sie unterschieden also ihre Geschwister nicht von Ungläubigen. Man beachte was Jesus seinen Jüngern an dem Abend sagte, als sie das Passahmahl zum letzten Mal zusammen feierten:

> [34] Ein neues Gebot gebe ich euch, daß ihr einander lieben sollt, damit, wie ich euch geliebt habe, auch ihr einander liebt. [35] Daran wird jedermann erkennen, daß ihr meine Jünger seid, wenn ihr Liebe untereinander habt. (Joh 13,34-35)

Es fehlte den Korinthern also an Liebe untereinander. Das Problem war, daß sie ihre Glaubensgeschwister während der Versammlungen verachteten und demütigten, in denen sie das Abendmahl feierten.

Wir brauchen also keine Furcht davor zu haben, daß wir unwürdig sein könnten, denn durch den Glauben an das Erlösungswerk Jesu sind wir immer würdig. Wir sollten uns aber prüfen

(Vers 28) und darauf achten, daß wir insbesondere bei unseren Versammlungen mit Abendmahl unsere Glaubensgeschwister als solche betrachten und behandeln.

Wieso führte das Verhalten der Korinther ausgerechnet dazu, daß viele schwach und krank wurden und einige sogar starben (1Kor 11,30)? Wieso kam es nicht dazu, daß sie arm wurden, hungerten oder vor ihren Feinden fliehen mußten? Wenn man Gott nachfolgt und sich an seine Anweisungen hält, dann wird man gesegnet. Den Israeliten wurde beispielsweise verheißen, daß Gott sie zum Haupt und nicht zum Schwanz setzen wird, wenn sie sich an seine Gebote halten (5Mo 28,13). Aber wenn nicht, genau das Gegenteil: Andere werden zum Haupt und sie zum Schwanz (5Mo 28,44). Durch das sündige Feiern des Abendmahls kam es zu einem Fluch von Schwäche, Krankheit und Tod. Das ist das Gegenteil dessen, was Gott uns durch das Abendmahl geben möchte, nämlich einen Segen von Stärke, Gesundheit und Leben.

## Judas beim Passahmahl

Am Passahmahl durfte man nur teilnehmen, wenn man rein war (4Mo 9,6-13; Joh 18,28). Ich empfehle, sich vor dem Abendmahl mit seinen Geschwistern zu versöhnen (Mt 5,23-24) und Gott um Sündenvergebung zu bitten, beispielsweise im Rahmen des Vaterunsers (Mt 6,9-13; Lk 11,2-4).

Judas hatte sich vorgenommen, Jesus zu verraten (Mt 26,14-16; Mk 14,10-11; Lk 22,3-6; Joh 13,2). Als er das Passahmahl aß, war er deswegen nicht rein (Joh 13,10-11) und dabei geschah folgendes:

> [26] Jesus… taucht den Bissen ein und gibt ihn dem Judas, Simons Sohn, dem Ischariot.
> [27] Und nach dem Bissen, da fuhr der Satan in ihn… (Joh 13,26-27)

Für Satan wurde gewissermaßen eine Tür dadurch geöffnet, daß Judas an dem Mahl teilnahm, obwohl er vorhatte zu sündigen. Sein Herz war nicht rein. Der Satan fuhr dann in ihn und Judas führte seinen Plan aus und verriet Jesus.

Beachtenswert ist auch, daß Jesus seinen Jüngern zuvor die Füße wusch (Joh 13,2-10), sie also besonders reinigte. Jesus hat uns gereinigt durch das „Wasserbad im Wort“ (Eph 5,26).

## Gott belohnt die richtige Herzenshaltung

Betrachten wir noch eine Geschichte aus dem Alten Testament. Als Hiskia König von Juda wurde, gab es keinen Dienst im Tempel (2Chr 29,6-7). Hiskia ließ den Tempel reinigen und viele Opfer und auch Lobpreis darbringen. Dann lud er ganz Israel und Juda nach Jerusalem ein, das Passahfest zu feiern; denn es war lange Zeit nicht gemäß des mosaischen Gesetzes gefeiert worden (2Chr 30,5). Sehr viele versammelten sich daraufhin, aber etliche hatten sich nicht geheiligt und gereinigt und aßen das Passahlamm nicht so wie es vorgeschrieben war (2Chr 30,17-18). Daraufhin betete Hiskia:

> [18]… Der HERR, der gütig ist, wolle allen denen vergeben, [19] die ihr Herz darauf gerichtet haben, Gott zu suchen, den HERRN, den Gott ihrer Väter, auch wenn sie es nicht mit der Reinheit getan haben, die für das Heiligtum erforderlich ist!
> [20] Und der HERR erhörte Hiskia und heilte das Volk. (2Chr 30,18-20)

Gott vergab nicht nur, daß sie nicht vorschriftsmäßig gehandelt hatten, sondern er heilte sie sogar. Denn er belohnte sie dafür, daß sie nach langer Zeit wieder Gott mit ihrem Herzen

gesucht und ihm gedient haben. Beachtenswert ist wiederum der enge Zusammenhang von Passahmahl und körperlicher Heilung.

Wenn wir also das Abendmahl mit der richtigen Herzenshaltung feiern, dann brauchen wir keinerlei Angst zu haben, etwas falsch zu machen. Denn Gott schaut in unser Herz und weiß, wie wir es meinen.

**Wie häufig wurde das Mahl zu neutestamentlichen Zeiten gefeiert?**

Über die ersten Christen, die sich aufgrund der Ausgießung des Heiligen Geistes am Wochenfest (Pfingsten) bekehrten, steht geschrieben:

> Und sie blieben beständig in der Lehre der Apostel und in der Gemeinschaft und im Brotbrechen und in den Gebeten. (Apg 2,42)
>
> Und jeden Tag waren sie beständig und einmütig im Tempel und brachen das Brot in den Häusern, nahmen die Speise mit Frohlocken und in Einfalt des Herzens; (Apg 2,46)

Ist hier mit dem Brotbrechen das Feiern des Abendmahls gemeint? Im Vers 42 ist vom Brotbrechen inmitten geistlicher Dinge die Rede, also von der Lehre der Apostel, von der Gemeinschaft und von Gebeten; was diese Vermutung durchaus unterstützt. Wenn man dann im Vers 46 liest, daß sie täglich das Brot brachen, könnte man schlußfolgern, daß sie täglich das Abendmahl feierten. In diesem Vers steht das Brotbrechen aber im Zusammenhang mit dem Einnehmen von Speise, womit wohl eher ein Sättigungsmahl gemeint ist; im griechischen steht hier zusätzlich zu „Brot“ (griechisch „ártos“) das Wort „trophḗ“ für Nahrungsmittel bzw. Speise.

Es gibt einige Stellen im Neuen Testament, wo das Brotbrechen eindeutig auf ein Sättigungsmahl hinweist (Mt 14,19; Mt 15,36; Mk 6,41; Mk 8,6+19; Lk 9,16), weswegen man aufgrund des Berichts in der Apostelgeschichte nicht schließen kann, daß sie das Abendmahl täglich feierten.

Schauen wir uns nochmal den bereits oben betrachteten Abschnitt im ersten Korintherbrief an:

> [17] Wenn ich schon Anweisungen gebe: Das kann ich nicht loben, daß ihr nicht zu eurem Nutzen, sondern zu eurem Schaden zusammenkommt. [18] Zunächst höre ich, daß es Spaltungen unter euch gibt, wenn ihr als Gemeinde zusammenkommt… [20] Wenn ihr euch versammelt, ist das kein Essen des Herrenmahls; [21] denn jeder nimmt beim Essen sein eigenes Mahl vorweg und dann hungert der eine, während der andere betrunken ist. [22] Könnt ihr denn nicht zu Hause essen und trinken? Oder verachtet ihr die Kirche Gottes?…
> [27] Wer also unwürdig von dem Brot ißt und aus dem Kelch des Herrn trinkt, macht sich schuldig am Leib und am Blut des Herrn… [29] Denn wer davon ißt und trinkt, ohne den Leib zu unterscheiden, der zieht sich das Gericht zu, indem er ißt und trinkt…
> [33] Wenn ihr also zum Mahl zusammenkommt, meine Brüder und Schwestern, wartet aufeinander! [34] Wer Hunger hat, soll zu Hause essen; sonst wird euch die Zusammenkunft zum Gericht… (1Kor 11,17-34 EÜ)

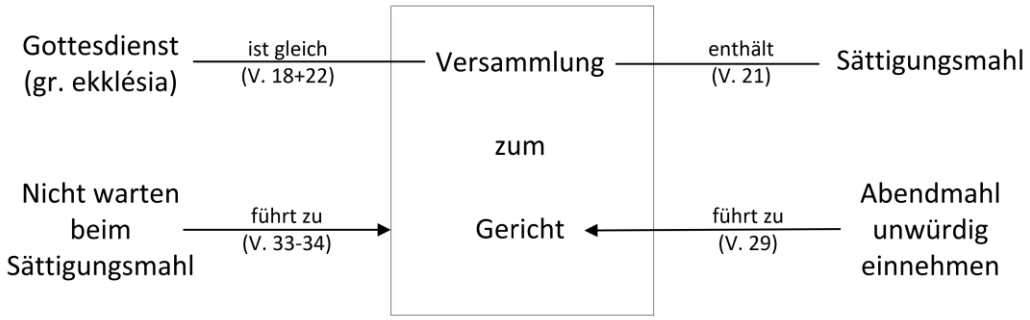
Paulus schrieb zunächst allgemein über die Versammlungen (Verse 17-18). Er schrieb hier über das Zusammenkommen, also ihre Versammlungen als Gemeinde bzw. Kirche (griechisch „ekklésia“, Verse 18+22); er schrieb also über das, was heute auch Gottesdienst genannt wird. Auch die nachfolgenden Sätze beziehen sich auf ihre Versammlungen im allgemeinen. Für

Versammlung steht hier im griechischen immer dasselbe Verb „sunerchomai“, dessen Übersetzungen ich grün hervorgehoben habe (Verse 17-18+20+33-34).

Paulus schrieb, daß ihre Versammlungen kein Essen des Herrenmahls waren (Vers 20). Man beachte, daß Paulus nicht schrieb „wenn ihr euch zum Herrenmahl versammelt…“, sondern er sagte sinngemäß „bei euren Gottesdiensten feiert ihr das Herrenmahl nicht im Sinne Jesu“. Er schrieb hier nicht von besonderen Gottesdiensten bzw. Versammlungen mit Abendmahl, sondern ganz allgemein.

Bei den Versammlungen war es Brauch, ein Sättigungsmahl zu sich zu nehmen (Vers 21). Paulus warnte, daß wenn sie hierbei nicht aufeinander warteten, ihre Versammlung zum Gericht würde (Verse 33-34). Also enthielt ihre Versammlung auch das (unwürdige) Einnehmen des Abendmahls, denn sonst zögen sie sich ja nicht das Gericht zu (Vers 29). Anders formuliert: Daß sie nicht aufeinander warteten, wurde deswegen für sie zum Gericht, weil sie auch das Abendmahl feierten.

Diese Zusammenhänge bei den Korinthern sind im folgenden Diagramm veranschaulicht:




Wir können also schlußfolgern, daß die Korinther bei ihren Versammlungen bzw. Gottesdiensten grundsätzlich das Abendmahl feierten.

Paulus schrieb: „Denn sooft ihr dieses Brot eßt und diesen Kelch trinkt…“ (1Kor 11,26). Aufgrund von „sooft“ folgt, daß wir das Mahl mehrmals feiern sollten. Ich denke, wir sollten uns von der Lebensweise der ersten Christen inspirieren lassen und es auch häufig feiern.

**Mit wem können wir das Mahl feiern?**

Das Mahl reichte Jesus seinen Jüngern und keinen Heiden. Der Körper der Christen ist ein Tempel des Heiligen Geistes (1Kor 6,19); dadurch sind wir würdig, Jesu Fleisch und Blut in uns aufzunehmen. Am Passahmahl durfte auch kein Unbeschnittener teilnehmen (2Mo 12,48). Deswegen empfehle ich jedem Nichtchristen, nicht am Abendmahl teilzunehmen – besonders auch im Hinblick auf die Konsequenzen bei den Korinthern.

Aber alle gläubigen Kinder sollten am Abendmahl teilnehmen dürfen, und zwar auch dann, wenn sie weder konfirmiert sind noch an der Kommunion teilgenommen haben. Denn auch die Kinder werden allein durch ihren Glauben zu Christen und nicht durch einen Ritus. Eine förmliche Aufnahme in eine Glaubensgemeinschaft ist völlig unnötig. Siehe hierzu auch den Abschnitt zur Gemeindemitgliedschaft in meinen Aufsatz „Die Gemeinde Jesu – Ämter, Aufgaben und Organisation“.

Und wie ist es mit kleinen Kindern, die noch gar kein Verständnis dafür haben? Man bedenke, daß das Passahmahl in den Familien gegessen wurde und daß alle Familienmitglieder daran teilgenommen haben, also auch die Kinder (2Mo 12,4+47). Somit sollte man das Abendmahl auch den kleinen Kindern nicht verwehren.

Wie auch das Passahmahl kann man das Abendmahl auch sehr gut in der eigenen gläubigen Familie feiern und selbstverständlich auch mit Christen anderer Denominationen.

Das Mahl wird in Jesu Gegenwart eingenommen, also in Gottes Gegenwart. Jesus sagte:

> Denn wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich in ihrer Mitte. (Mt 18,20)

Deswegen bevorzuge ich, das Mahl mindestens zu zweit zu feiern. In der Bibel steht aber nirgendwo, daß wir das Mahl nur mit anderen zusammen feiern sollten. Wenn du also gerne das Mahl feiern möchtest und niemanden dazu hast, dann feiere getrost mit Jesus alleine.

Damit ist auch die Frage beantwortet, ob nicht nur Pfarrer oder Älteste das Abendmahl reichen dürfen. Denn Jesus hat alle Gläubigen zu Priestern gemacht (Offb 1,6; Offb 5,10; 1Petr 2,9).

**Welches Brot, welches Getränk und welchen Kelch sollten wir verwenden?**

Das Passahfest ist das Fest der ungesäuerten Brote (Lk 22,1); bei diesem durfte keinerlei gesäuertes Brot gegessen werden (2Mo 12,15). Also haben Jesus und seine Jünger beim Passahmahl auch nur ungesäuerte Brote gegessen. Paulus schrieb:

> 6 Es ist nicht gut, wessen ihr euch rühmt. Wißt ihr nicht, daß ein wenig Sauerteig den ganzen Teig durchsäuert? 7 Darum schafft den alten Sauerteig weg, auf daß ihr ein neuer Teig seid, wie ihr ja ungesäuert seid. Denn auch unser Passalamm ist geopfert, das ist Christus. 8 Darum laßt uns das Fest feiern nicht mit dem alten Sauerteig, auch nicht mit dem Sauerteig der Bosheit und Schlechtigkeit, sondern mit dem ungesäuerten Teig der Lauterkeit und Wahrheit. (1Kor 5,6-8 LUT)

Paulus forderte dazu auf, das Passahfest zu feiern (Vers 8). Jesus sprach vom „Sauerteig der Pharisäer und Sadduzäer“ (Mt 16,6+12; Mk 8,15; Lk 12,1). Sauerteig steht also für etwas Sündiges (siehe auch Gal 5,9). Und Sauerteig war als Opfer grundsätzlich nicht zugelassen (3Mo 2,11).

Man erinnere sich, daß das Brot Jesu Leib ist, vollkommen ohne Sünde. Somit sollten wir zum Mahl nur ungesäuertes und ohne Hefe gebackenes Brot essen, also zum Beispiel Matzen, den man im gut sortierten Supermarkt zu jeder Jahreszeit kaufen kann. Man kann es auch schnell selber backen: Einfach Mehl mit Wasser und ein wenig Salz vermengen, den Teig kneten und backen. Ich rolle den Teig übrigens immer sehr flach aus, so daß man das Brot nur wenige Minuten backen muß. Und dann kann man es auch Monate später noch gut essen, wenn es trocken und hart geworden ist.

Jesus und seine Jünger tranken von der Frucht des Weinstocks (Mt 26,29; Mk 14,25; Lk 22,18). Traubensaft tranken sie sicherlich nicht, denn Traubensaft wäre wohl von der Ernte im Herbst bis zum Passahfest im Frühjahr verdorben. Außerdem war es Brauch, Wein zu trinken. Somit bevorzuge auch ich Wein, trinke aber auch Traubensaft mit Kindern.

Gemäß des mosaischen Gesetzes darf man zum Passahmahl nur ungesäuertes Brot essen; es schreibt aber nicht vor, was man zu trinken hat. Demzufolge hätten Jesus und seine Jünger auch Wasser oder etwas anderes trinken dürfen. Nasiräer durften gar keinen Wein und auch überhaupt keinen Traubensaft trinken (4Mo 6,2-3), hiervon gab es auch keine Ausnahme zum Passahfest. Nasiräer konnte man auch während des Passahfestes sein; Simson sollte sogar lebenslang ein Nasiräer sein (Ri 13,7). Ihr Leben lang tranken die Rechabiter (Jer 35) und auch Johannes der Täufer (Lk 1,15; Lk 7,33) keinen Wein. Also wurde zum Passahmahl zumindest vereinzelt auch etwas anderes als Wein getrunken.

In Anbetracht all dieser Punkte würde ich das Abendmahl eher mit Coca-Cola anstelle von Wein als mit gesäuertem oder mit Hefe gebackenem Brot feiern.

Die Jünger tranken alle aus demselben Kelch (Mt 26,27; Lk 22,17). Im sehr kleinen Kreis, wenn man beispielsweise nur mit seinem Ehepartner zusammen feiert, bevorzuge ich das auch. Bei dem Passahmahl ist es aber auch durchaus üblich, daß jeder seinen eigenen Kelch hat und nur daraus trinkt. Auch bedenke man, daß das Passahlamm im Kreise der Familie gegessen wurde und nicht in einer großen Gemeinschaft (2Mo 12,3). Deswegen bevorzuge ich in größeren Gruppen der Hygiene wegen Einzelkelche.

Die Bibel enthält weder eine Anweisung zum Getränk noch zum Trinkgefäß beim Passahmahl. Mach es also so, wie Gott es dir persönlich zeigt; und wenn du unsicher bist, was Gottes Wille ist, mach es so, daß du Frieden darüber hast und vertraue darauf, daß Gott deine Gedanken lenkt.

**Sollten wir spezielle Einsetzungsworte sprechen?**

Traditionell werden zu Beginn einer Abendmahlsfeier sogenannte Einsetzungsworte aus dem Korinther-Brief oder den Evangelien gelesen: Worte, die uns daran erinnern, wie Jesus das Abendmahl als Bündnismahl einsetzte. Jesus forderte dazu auf, das Brot zu essen und den Wein zu trinken, und zwar zu seinem Gedächtnis (Lk 22,19; 1Kor 11,24-26). Es gibt keinerlei Aufforderung in der Bibel, dabei besondere Worte zu sprechen. Wenn wir also zu Jesu Gedächtnis das Brot essen und den Wein trinken, dann ist das ein Abendmahl. Es sind keine speziellen Einsetzungsworte oder andere Rituale nötig.

Das Abendmahl feiern wir insbesondere im Gedächtnis daran, daß Jesus für uns am Kreuz gestorben ist, denn wir verkündigen dabei den Tod Jesu, wie Paulus es ausdrückte (1Kor 11,26). Deswegen ist es wichtiger, sich beim Abendmahl an Jesu Leiden zu erinnern, als daran, wie er es einsetzte. Im folgenden Abschnitt sind einige Bibelstellen, die von Jesu Leiden berichten. Diese kann man gut zur Abendmahlsfeier lesen. Man braucht das Brot auch nicht immer mit den gleichen Worten zu reichen wie „Jesu Leib für dich gegeben“. Etwas abwechslungsreicher kann man zum Beispiel sagen:

Jesu Leib für dich…
ausgepeitscht (Mk 15,15),
bespuckt (Mt 27,30; Jes 50,6),
drangsaliert,
durchstochen (Joh 19,34+37; Sach 12,10),
entstellt (Jes 52,14),
gekreuzigt (Lk 23,33),
gelästert (Mk 15,29; Lk 22,65),
gemartert,
geopfert,
gepeinigt,
gepiesackt,
gequält,
geschlagen (Mt 27,30; Lk 22,64),
geschunden,
malträtiert,
mißhandelt (Lk 22,63; Jes 53,7),
mit Dornen gekrönt (Mt 27,29),

mit Nägeln durchbohrt (Joh 19,37; Joh 20,25; Jes 53,5; Ps 22,17),
schikaniert,
verachtet (Jes 53,3; Ps 22,7),
verlacht (Ps 22,7),
verletzt (Jes 1,6),
verschmäht (Mk 15,32),
verspottet (Mt 27,29; Lk 22,63-64; Lk 23,11; Ps 22,7),
verwundet (Jes 1,6),
von Gott verlassen (Mk 15,34; Ps 22,2),
zerschlagen (Jes 53,5),

aber nicht zerbrochen, denn Jesu Knochen wurden nicht gebrochen (Joh 19,36).

Zur Einleitung des Abendmahls kann man ebenso aus dem Johannesevangelium die Erläuterungen von Jesus lesen, wo er sagte, daß man sein Fleisch essen und sein Blut trinken muß (Joh 6,48-58).

**Jesu Leiden**

Wir lesen zunächst einige Bibelstellen aus den Evangelien und dann prophetische des Alten Testaments.

Jesus war nach dem Passahmahl im Garten Gethsemane, bevor er verraten wurde:

> Und er war in ringendem Kampf und betete inbrünstiger; sein Schweiß wurde aber wie Blutstropfen, die auf die Erde fielen. (Lk 22,44)

Im Haus des Hohepriesters ereignete sich folgendes:

> 63 Die Männer aber, die Jesus festhielten, verspotteten und mißhandelten ihn; 64 und nachdem sie ihn verhüllt hatten, schlugen sie ihn ins Angesicht und fragten ihn und sprachen: Weissage uns, wer ist's, der dich geschlagen hat? 65 Und viele andere Lästerungen sprachen sie gegen ihn aus. (Lk 22,63-65)

Gegen Morgen wurde Jesus dem Hohen Rat vorgeführt und verhört, anschließend dann zu Pilatus geführt, der ihn zu Herodes schickte:

> Und Herodes behandelte ihn verächtlich und verspottete ihn samt seinen Kriegsleuten und schickte ihn, nachdem er ihm ein Prachtgewand hatte anlegen lassen, wieder zu Pilatus. (Lk 23,11)
>
> Weil nun Pilatus die Menge befriedigen wollte, gab er ihnen den Barabbas frei und übergab Jesus, nachdem er ihn hatte auspeitschen lassen, damit er gekreuzigt werde. (Mk 15,15)
>
> 27 Da nahmen die Kriegsknechte des Statthalters Jesus in das Prätorium und versammelten die ganze Schar um ihn. 28 Und sie zogen ihn aus und legten ihm einen Purpurmantel um 29 und flochten eine Krone aus Dornen, setzten sie auf sein Haupt, gaben ihm ein Rohr in die rechte Hand und beugten vor ihm die Knie, verspotteten ihn und sprachen: Sei gegrüßt, König der Juden! 30 Dann spuckten sie ihn an und nahmen das Rohr und schlugen ihn auf das Haupt. (Mt 27,27-30)

Jesu Kreuzigung:

> Und als sie an den Ort kamen, den man Schädelstätte nennt, kreuzigten sie dort ihn und die Übeltäter, den einen zur Rechten, den anderen zur Linken. (Lk 23,33)

[29] Und die Vorübergehenden lästerten ihn, schüttelten den Kopf und sprachen: Ha, der du den Tempel zerstörst und in drei Tagen aufbaust, [30] rette dich selbst und steige vom Kreuz herab! [31] Gleicherweise spotteten aber auch die obersten Priester untereinander samt den Schriftgelehrten und sprachen: Andere hat er gerettet, sich selbst kann er nicht retten! [32] Der Christus, der König von Israel, steige nun vom Kreuz herab, damit wir sehen und glauben! Auch die, welche mit ihm gekreuzigt wurden, schmähten ihn. [33] Als aber die sechste Stunde anbrach, kam eine Finsternis über das ganze Land bis zur neunten Stunde. [34] Und um die neunte Stunde rief Jesus mit lauter Stimme und sprach: Eloi, Eloi, lama sabachthani? Das heißt übersetzt: »Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?« [35] Und etliche der Umstehenden, die es hörten, sprachen: Siehe, er ruft den Elia! [36] Einer aber lief und füllte einen Schwamm mit Essig und steckte ihn auf ein Rohr, gab ihm zu trinken und sprach: Halt! Laßt uns sehen, ob Elia kommt, um ihn herabzunehmen! [37] Jesus aber stieß einen lauten Schrei aus und verschied. (Mk 15,29-37)

…einer der Kriegsknechte stach mit einem Speer in seine Seite, und sogleich floß Blut und Wasser heraus. (Joh 19,34)

Adams Seite wurde während seines Tiefschlafs geöffnet und Gott gab ihm seine Frau Eva (1Mo 2,21-22). Jesu Seite wurde während seines Todes geöffnet und die Heiligen, die im Buch des Lebens von Jesus stehen, werden seine Braut sein (2Kor 11,2; Offb 19,7-8; Offb 21,2-3+9-27).

Wenden wir uns nun den alttestamentlichen Prophetien zu. Jesaja weissagte:

Von der Fußsohle bis zum Scheitel ist nichts Unversehrtes an ihm, sondern klaffende Wunden und Striemen und frische Verletzungen, die nicht ausgedrückt, noch verbunden, noch mit Öl gelindert sind. (Jes 1,6)

Ich hielt meinen Rücken denen hin, die mich schlugen, und meine Wange denen, die mir den Bart ausrissen. Mein Gesicht verbarg ich nicht vor Schmähungen und Speichel. (Jes 50,6 EÜ)

Gleichwie sich viele über dich entsetzten – so sehr war sein Angesicht entstellt, mehr als das irgendeines Mannes, und seine Gestalt mehr als die der Menschenkinder, (Jes 52,14)

[2] Er wuchs auf vor ihm wie ein Schößling, wie ein Wurzelsproß aus dürrem Erdreich. Er hatte keine Gestalt und keine Pracht; wir sahen ihn, aber sein Anblick gefiel uns nicht. [3] Verachtet war er und verlassen von den Menschen, ein Mann der Schmerzen und mit Leiden vertraut; wie einer, vor dem man das Angesicht verbirgt, so verachtet war er, und wir achteten ihn nicht. [4] Fürwahr, er hat unsere Krankheit getragen und unsere Schmerzen auf sich geladen; wir aber hielten ihn für bestraft, von Gott geschlagen und niedergebeugt. [5] Doch er wurde um unserer Übertretungen willen durchbohrt, wegen unserer Missetaten zerschlagen; die Strafe lag auf ihm, damit wir Frieden hätten, und durch seine Wunden sind wir geheilt worden. [6] Wir alle gingen in die Irre wie Schafe, jeder wandte sich auf seinen Weg; aber der HERR warf unser aller Schuld auf ihn. [7] Er wurde mißhandelt, aber er beugte sich und tat seinen Mund nicht auf, wie ein Lamm, das zur Schlachtbank geführt wird, und wie ein Schaf, das verstummt vor seinem Scherer und seinen Mund nicht auftut. (Jes 53,2-7)

Sacharja prophezeite:

> Aber über das Haus David und über die Einwohner von Jerusalem will ich den Geist der Gnade und des Gebets ausgießen, und sie werden auf mich sehen, den sie durchstochen haben, ja, sie werden um ihn klagen, wie man klagt um den eingeborenen [Sohn], und sie werden bitterlich über ihn Leid tragen, wie man bitterlich Leid trägt über den Erstgeborenen. (Sach 12,10)

David schrieb:

> [2] Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen, bleibst fern meiner Rettung, den Worten meines Schreiens? …
> [7] Ich aber bin ein Wurm und kein Mensch, der Leute Spott, vom Volk verachtet. [8] Alle, die mich sehen, verlachen mich, verziehen die Lippen, schütteln den Kopf: [9] Wälze die Last auf den HERRN! Er soll ihn befreien, er reiße ihn heraus, wenn er an ihm Gefallen hat! …
> [15] Hingeschüttet bin ich wie Wasser, gelöst haben sich all meine Glieder, mein Herz ist geworden wie Wachs, in meinen Eingeweiden zerflossen. [16] Meine Kraft ist vertrocknet wie eine Scherbe, die Zunge klebt mir am Gaumen, du legst mich in den Staub des Todes. [17] Denn Hunde haben mich umlagert, eine Rotte von Bösen hat mich umkreist. Sie haben mir Hände und Füße durchbohrt. [18] Ich kann all meine Knochen zählen; sie gaffen und starren mich an. [19] Sie verteilen unter sich meine Kleider und werfen das Los um mein Gewand. (Ps 22,2-19 EÜ)

Jesus wurde an seinen Händen und Füßen ans Kreuz genagelt (siehe auch Joh 20,25; Offb 1,7).

**Ergänzende Gedanken**

Ein paar weitere Gedanken im Zusammenhang mit dem Abendmahl:

Die erste Bibelstelle mit Brot und Wein

Laßt uns die Bibelstelle lesen, in der Brot und Wein zum ersten Mal erwähnt werden:

> [18] Aber Melchisedek, der König von Salem, brachte Brot und Wein herbei. Und er war ein Priester Gottes, des Allerhöchsten. [19] Und er segnete ihn und sprach: Gesegnet sei Abram von Gott, dem Allerhöchsten, dem Besitzer des Himmels und der Erde! (1Mo 14,18-19)

Melchisedek brachte Abram Brot und Wein. Melchisedek war König und Priester Gottes. Jesus ist König (Mt 27,11; Joh 18,37; Offb 19,16) und Hohepriester nach der Weise Melchisedeks (Hebr 5,10; Hebr 6,20). (Die levitischen Priester waren keine Könige und die Könige Israels keine Priester; diese Trennung wurde durch Jesus aufgehoben, vgl. Sach 6,13). Jesus wird mit Melchisedek verglichen, beide sind ohne Vater, ohne Mutter, ohne Geschlechtsregister, ohne Lebensanfang und -ende, und auch Melchisedek bleibt Priester für immer (Hebr 7,3). – Ich vermute, daß auch Melchisedek eine Erscheinung Jesu war und daß das Mahl, das Melchisedek Abram brachte, ein Schatten des Abendmahls ist.

Das erste Wunder Jesu

Das erste Wunder Jesu fand während einer Hochzeit in Kana statt. Hierbei verwandelte Jesus Wasser in Wein (Joh 2,1-11). Es war also bei einem Festmahl, bei dem ein Ehebündnis gefeiert wurde. – Beim Abendmahl feiern wir den Neuen Bund.

Die Verlobung mit Jesus

Nach jüdischer Tradition wird der Ehebund bereits bei der Verlobung geschlossen. Als Zeichen der Bekräftigung trinkt das zukünftige Ehepaar Wein aus einem Kelch, ähnlich wie wir beim Abendmahl. Die eigentliche Hochzeit findet danach statt, zu biblischen Zeiten häufig etliche Monate später, heutzutage aber oft am gleichen Tag. – Beim Abendmahl feiern wir unsere Verlobung mit Jesus, denn wir sind seine Braut (2Kor 11,2; Eph 5,31-32). Wie eine Braut sich nach Gemeinschaft mit ihrem Bräutigam sehnt, sehnen wir als Christen uns nach Gemeinschaft mit Jesus und freuen uns darauf, in Ewigkeit mit ihm zusammen sein zu können. Die Hochzeit findet statt, wenn er wiederkommt (Offb 19,7-9).

In einem kleinen Exkurs betrachten wir weitere Parallelen zwischen den jüdischen Traditionen und der Christenheit:

- Nach jüdischer Tradition wählt der Bräutigam oder sein Vater die Braut. – Wir haben nicht Gott erwählt, sondern er uns (Joh 15,16; Eph 1,4-5; 2Thess 2,13; 1Petr 1,2).
- Der Mann hat einen Brautpreis zu bezahlen, wodurch er sich die Frau erwirbt (2Mo 22,15-16; 5Mo 22,28-29). Die Familie von Isaaks Frau Rebekka bekam Kostbarkeiten zur Verlobung (1Mo 24,53). Jakob diente seinem Onkel und Schwiegervater Laban für seine beiden Frauen Lea und Rahel jeweils sieben Jahre (1Mo 29,15-30). Und David entrichtete 100 Vorhäute der Philister für seine Frau Michal (1Sam 18,25-27; 2Sam 3,14). Das mag für uns heute befremdlich anmuten, ist aber im Vergleich zu den damaligen heidnischen Kulturen eine Wertschätzung gegenüber der Frau. – Auf Golgatha hat Jesus uns, die Gemeinde Gottes, „durch sein eigenes Blut erworben“ (Apg 20,28), er hat uns „nicht mit vergänglichen Dingen, mit Silber oder Gold, losgekauft“, sondern mit seinem kostbaren Blut „als eines makellosen und unbefleckten Lammes“ (1Petr 1,18-19). Jesus hat den Brautpreis bezahlt, den Preis für unsere Erlösung (Mt 20,28; Mk 10,45; 1Kor 6,20; Gal 3,13; Gal 4,5; 1Tim 2,5-6). Wir gehören nicht mehr uns selbst, sondern Gott (1Kor 6,19-20). Und als Zeichen dafür hat er uns mit dem Heiligen Geist als sein Eigentum versiegelt (Eph 1,13; Eph 4,30; 2Kor 1,22). Das griechische Verb für Versiegelung „sphragizó“ bedeutet etwas authentifizieren, genehmigen oder zur Sicherheit oder als Eigentum zu markieren.
- Zur Verlobung macht der Bräutigam der Braut ein wertvolles Geschenk. Isaaks Frau Rebekka bekam zur Verlobung silberne und goldene Schmuckstücke sowie Kleider (1Mo 24,53). – Gott hat uns gesalbt und uns als Geschenk den Heiligen Geist gegeben, und zwar als „ersten Anteil“ (EÜ), „Anzahlung“ (ELB) oder „Unterpfand“ (2Kor 1,21-22 SLT, LUT; siehe auch 2Kor 5,5; Eph 1,14).
- Bereits bei der Verlobung verpflichtet sich der Bräutigam mit einem Ehevertrag. Dieser Vertrag schreibt nur seine Pflichten gegenüber der Braut fest, zum Beispiel sie zu versorgen. Er enthält keine Verpflichtungen der Braut. Es ist ein bedingungsloses Angebot. Der Mann gibt der Frau ein Versprechen. Die Frau braucht nichts zu sagen und gar nichts zu versprechen. Sie bringt ihr Einverständnis zum Ehebündnis insbesondere dadurch zum Ausdruck, daß sie zu ihm geht und sein Geschenk annimmt. – Gott möchte keine Lippenbekenntnisse, die nicht von Herzen kommen (Jes 29,13; Mt 21,28-31; Lk 6,46), sondern daß wir seinen Willen tun und ihm nachfolgen (Mt 7,21-23). Wenn wir Gott nachfolgen, dann kümmert er sich um unser Wohlergehen (Mt 6,33). Dadurch daß wir an Jesus glauben und sein Geschenk annehmen, also die Vergebung unserer Sünden durch den Opfertod Jesus am Kreuz, nur dadurch werden wir mit ihm verlobt und das macht uns zu seinem Bündnispartner (Röm 3,28; Gal 2,16). Wir brauchen Gott nichts zu versprechen, um Vergebung für unsere Sünden zu bekommen.

- Nach der Verlobung verläßt der Bräutigam die Braut und bereitet die gemeinsame Wohnung vor. – Jesus ist in den Himmel aufgefahren und macht dort für uns alles bereit (Joh 14,2-3). Jesus erschuf die Welt in nur sechs Tagen (Kol 1,15-17; Hebr 1,10; Joh 1,1-3 mit Offb 19,13) und jetzt hat er schon 2000 Jahre Zeit, die Wohnungen für uns vorzubereiten. Ich bin mir sicher, daß sie besonders schön sein werden.
- Vor der Hochzeit reinigt sich die Braut in einer Mikwe, sie wäscht sich also in „lebendigem" Wasser, und richtet sich für den Mann schön her. – Wir werden gereinigt durch das „Wasserbad im Wort", das heißt, durch das lebendige, gesprochene Wort (griechisch „rhḗma"), so daß wir „weder Flecken noch Runzeln noch etwas Ähnliches haben", sondern „heilig und tadellos" sind (Eph 5,26-27). Und zur Hochzeit werden wir gekleidet in „feine Leinwand, rein und glänzend" und das ist die „Gerechtigkeit der Heiligen" (Offb 19,8). Also unsere Gerechtigkeit durch unseren Glauben an Jesus macht uns schön.
- Der Vater des Bräutigams bestimmt den Hochzeitstermin. – Nur unser Vater im Himmel kennt den Hochzeitstag, also den Tag von Jesu Wiederkunft (Mt 24,36; Mk 13,32).

Die Metapher einer ehelichen Beziehung zwischen Gott und seinem Volk gibt es auch schon im Alten Testament. Hosea prophezeite, daß Gott der HERR, Jahwe, unser Vater im Himmel, sich mit seinem Volk verlobt (Hos 2,21-22). Jesaja und Jeremia schrieben, daß der HERR sein Volk geheiratet hat (Jes 54,5; Jer 3,14; Jer 31,32). Hier steht im hebräischen das Verb „baal", das meistens heiraten bedeutet, selten meint es beherrschen. Im Deutschen wird es häufig so übersetzt, daß der HERR der Ehemann (SLT) oder Gemahl ist (ELB, EÜ). Wenn die Israeliten anderen Göttern opferten, war das dementsprechend Unzucht bzw. Hurerei (in hebräisch „zanah": 2Mo 34,16; 3Mo 17,7; 3Mo 20,5; 5Mo 31,16; Ri 2,17; Ri 8,27+33; 1Chr 5,25; Ps 73,27; Jer 2,20; Jer 3,1-9; Hes 6,9; Hes 16,15-38; Hes 20,30-32; Hes 23,1-49; Hos 1,2). Auch hat der HERR das Volk Israel auserwählt (5Mo 7,6; 5Mo 14,2; Jes 41,8; Jes 43,20) und zu seinem Eigentum gemacht (2Mo 19,5; 2Mo 34,9; 5Mo 7,6; 5Mo 14,2; 5Mo 26,18; Ps 135,4; Mal 3,17). Demnach hat ein im Alten Bund lebender Jude unseren Himmlischen Vater als Bräutigam, wir Christen aber seinen Sohn Jesus. Das mag uns befremdlich erscheinen, zumal es besonders schändlich ist, wenn Vater und Sohn dieselbe Frau haben (3Mo 18,8; 3Mo 20,11; Am 2,7; 1Kor 5,1). Man bedenke aber, daß unser Vater im Himmel und sein Sohn Jesus eins sind (Joh 10,30). Außerdem wird ein Jude durch seinen Glauben an Jesus eine neue Schöpfung (2Kor 5,17; Joh 3,3-7; Röm 6,4; Gal 6,15).

Psalm 23

Laßt uns den dreiundzwanzigsten Psalm betrachten:

> [1] Ein Psalm Davids. Der HERR ist mein Hirte; mir wird nichts mangeln. [2] Er weidet mich auf grünen Auen und führt mich zu stillen Wassern. [3] Er erquickt meine Seele; er führt mich auf rechter Straße um seines Namens willen. [4] Und wenn ich auch wanderte durchs Tal der Todesschatten, so fürchte ich kein Unglück, denn du bist bei mir; dein Stecken und dein Stab, die trösten mich. [5] Du bereitest vor mir einen Tisch angesichts meiner Feinde; du hast mein Haupt mit Öl gesalbt, mein Becher fließt über. [6] Nur Güte und Gnade werden mir folgen mein Leben lang, und ich werde bleiben im Haus des HERRN immerdar. (Ps 23)

Jesus hat uns einen Tisch bereitet, also ein Mahl mit einem überfließenden Becher; man erinnere sich, daß beim Passahmahl der Kelch der Erlösung, den wir beim Mahl mit Jesu Blut trinken, bis zum Überlaufen gefüllt wird. Gott hat uns auch gesalbt (2Kor 1,21), und zwar wie

auch Jesus mit dem Heiligem Geist (Apg 10,38); die Salbung mit Öl steht für den Heiligen Geist (1Sam 16,13; Jes 61,1). – Wenn wir am Tisch Jesu sitzen, kann der Feind uns nichts anhaben.

Schmeckt, wie freundlich der HERR ist!

David schrieb in einem anderen Psalm:

> Schmeckt und seht, wie freundlich der HERR ist; wohl dem, der auf ihn traut! (Ps 34,9)

David fordert auf zu kosten (so die EÜ), also mit dem Mund zu schmecken, wie freundlich der HERR ist. – Das machen wir beim Abendmahl, wenn wir Jesu Leib essen und sein Blut trinken.

Mit Jesus essen

Die beiden Jünger, die am Tag der Auferstehung Jesu nach Emmaus gingen, erkannten Jesus zunächst nicht, aber dann:

> 30 Und es geschah, als er mit ihnen zu Tisch saß, nahm er das Brot, sprach den Segen,
> brach es und gab es ihnen. 31 Da wurden ihnen die Augen geöffnet, und sie erkannten
> ihn; und er verschwand vor ihnen. (Lk 24,30-31)

Jesus möchte sich auch uns beim Brechen des Brotes offenbaren, also beim Essen seines Leibes.

Später aß und trank Jesus mit seinen Jüngern (Lk 24,36-43; Apg 10,41) und in der Offenbarung sagte Jesus:

> Siehe, ich stehe an der Tür und klopfe an; wenn jemand meine Stimme hört und die
> Tür öffnet, zu dem werde ich hineingehen und mit ihm essen und er mit mir. (Offb 3,20
> ELB)

Das Essen mit dem auferstandenen Jesus hat also eine wichtige Bedeutung.

Geistliche Speise

Paulus schrieb über die Israeliten nach ihrem Auszug aus Ägypten:

> 3 und sie haben alle dieselbe geistliche Speise gegessen und alle denselben geistlichen
> Trank getrunken; 4 denn sie tranken aus einem geistlichen Felsen, der ihnen folgte. Der
> Fels aber war Christus. (1Kor 10,3-4)

Die geistliche Speise der Israeliten war das Manna und sie tranken geistliches Wasser aus einem Felsen, der Jesus war. – Jesu Leib und sein Blut sind unsere geistliche Speise, die wir beim Abendmahl zu uns nehmen.

Kraftvolle Speise

Elia ließ sein Brandopfer auf dem Berg Karmel mit Wasser überschütten und Gott verzehrte es durch Feuer vom Himmel, um dem Volk zu zeigen, daß er der einzig wahre Gott ist (1Kön 18,17-39). Dann tötete Elia die Propheten Baals (1Kön 18,40) und floh, weil Isebel ihn umbringen wollte (1Kön 19,2-3). Nach einer langen Flucht war Elia erschöpft und hatte den Wunsch zu sterben (1Kön 19,4). Dann kam der Engel des HERRN zu Elia und gab ihm zu essen und zu trinken und Elia „ging in der Kraft dieser Speise 40 Tage und 40 Nächte lang, bis an den Berg Gottes, den Horeb“ (1Kön 19,5-8). Auf dem Berg Horeb begegnete ihm der HERR mit einem „sanften Säuseln“ (1Kön 19,9-18).

Der Engel des HERRN ist Jesus; das habe ich ausführlich gezeigt in meinem Aufsatz „Wer ist der Engel des HERRN im Alten Testament?“ Die Speise von Jesus war so kraftvoll, daß Elia 40 Tage lang gehen konnte. Das Abendmahl ist die übernatürliche Speise, die Jesus uns heute gibt, und sie ist auch voller Kraft und stärkt uns. Durch Jesus ist Elia zum HERRN, also zum Vater gekommen. Jesus sagte:

> Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben; niemand kommt zum Vater als nur durch mich! (Joh 14,6)

Jesus ist der Weg zum Vater; das hatte auch Elia schon erlebt. Auch unser himmlischer Vater möchte uns beim Abendmahl begegnen.

Mit Jesus leiden

Paulus schrieb:

> Wenn wir aber Kinder sind, so sind wir auch Erben, nämlich Erben Gottes und Miterben des Christus; wenn wir wirklich mit ihm leiden, damit wir auch mit ihm verherrlicht werden. (Röm 8,17)

Was bedeutet es, mit Jesus zu leiden? Das griechische Wort „sumpaschó“, das hier mit „leiden“ übersetzt wurde, ist im Sinne von „mitfühlen“ zu verstehen. Es kommt in der gesamten Bibel nur zweimal vor; die andere Stelle ist:

> Und wenn ein Glied leidet, so leiden alle Glieder mit; und wenn ein Glied geehrt wird, so freuen sich alle Glieder mit. (1Kor 12,26)

Wir leiden also mit Jesus dadurch, daß wir uns seine Leiden ins Gedächtnis rufen, was wir auch beim Abendmahl machen.

Jesus erkennen

Paulus und Timotheus schrieben:

> [7] Aber was mir Gewinn war, das habe ich um des Christus willen für Schaden geachtet; [8] ja, wahrlich, ich achte alles für Schaden gegenüber der alles übertreffenden Erkenntnis Christi Jesu, meines Herrn, um dessentwillen ich alles eingebüßt habe; und ich achte es für Dreck, damit ich Christus gewinne [9] und in ihm erfunden werde, indem ich nicht meine eigene Gerechtigkeit habe, die aus dem Gesetz kommt, sondern die durch den Glauben an Christus, die Gerechtigkeit aus Gott aufgrund des Glaubens, [10] um Ihn zu erkennen und die Kraft seiner Auferstehung und die Gemeinschaft seiner Leiden, indem ich seinem Tod gleichförmig werde, [11] damit ich zur Auferstehung aus den Toten gelange. (Phil 3,7-11)

Es geht in Vers 10 darum, Jesus zu erkennen und die Kraft seiner Auferstehung und auch ums Erkennen der „Gemeinschaft seiner Leiden“. Das griechische Wort „koinōnía“, hier mit „Gemeinschaft“ übersetzt, ist dasselbe, das im 1Kor 10,16 auch mit „Teilhabe” übersetzt wurde, wo es um die Teilhabe an Jesu Leib und Blut geht. Es geht also darum zu erkennen und zu schätzen, was Jesus durchlitten hat.

Das Verb „symmorphóō“, hier im griechischen als Partizip verwendet, wurde mit „indem ich gleichförmig werde” übersetzt; es bedeutet auch „in Übereinstimmung bringen“. Somit könnte man den Halbsatz auch folgendermaßen übersetzen: „mit seinem Tod in Übereinstimmung gebracht“. Paulus könnte also unsere Taufe gemeint haben, durch die wir mit Jesus begraben wurden (Röm 6,4; Kol 2,12). Möglich ist aber auch, diesen Teil so zu verstehen, daß wir mit

Jesu Tod dadurch in Übereinstimmung gebracht werden, daß wir seinem Tod beim Abendmahl gedenken.

Durch das Mahl lernen wir Jesus näher kennen, damit auch die Kraft seiner Auferstehung. Und wir machen uns bewußt, was er durchlitten hat. Vers 11 kann man so verstehen, daß man Jesu Leib essen und sein Blut trinken muß, um ewiges Leben zu haben (Joh 6,54).

**Zusammenfassung**

Das Abendmahl bzw. das Herrenmahl ist das Bündnismahl des Neuen Bundes, mit dem der Neue Bund bekräftigt und gefeiert wird. Wir essen Jesu Leib und trinken sein Blut. Dadurch nehmen wir mehr von seinem Leben bzw. seiner Seele, also von Jesus in uns auf.

Wir nehmen das Mahl in Jesu, also in Gottes Gegenwart ein, ähnlich wie Abraham und Mose und die anderen Ältesten bei den älteren Bündnissen in Gottes Gegenwart speisten.

Durch das Mahl verkündigen wir den Tod Jesu. Wir sollten uns beim Mahl in Erinnerung rufen, was Jesus für uns getan und was er für uns erlitten hat. Das Brot steht für unsere Heilung und der Wein für unsere Erlösung von den Sünden. Das Abendmahl kann uns auch zur körperlichen Stärkung und Heilung dienen, denn „durch seine Wunden sind wir geheilt worden“ (Jes 53,5 SLT) bzw. „durch seine Striemen ist uns Heilung geworden“ (Jes 53,5 ELB).

Das Mahl kann man wertvoll dadurch ergänzen, daß wir uns gegenseitig die Füße waschen und auch einen Lobgesang zum Abschluß anstimmen.

Sauerteig steht für etwas Sündiges; deswegen sollten wir zum Abendmahl nur ungesäuertes und ohne Hefe gebackenes Brot essen.

Uns schadet das Abendmahl nicht, wenn wir uns zuvor prüfen und um Sündenvergebung bitten und insbesondere bei unseren Versammlungen zur Mahlfeier unsere Glaubensgeschwister als solche betrachten und behandeln.

Die Korinther feierten das Mahl bei jedem ihrer Gottesdienste. Wir sollten uns von der Lebensweise der ersten Christen inspirieren lassen und es auch häufig feiern.

**Autor**

Fragen und Feedback bitte an:

Martin Zahn
Herbert-Ewe-Str. 18
18435 Stralsund
Deutschland
E-Mail: kontakt@mzahn.eu
Website: www.mzahn.eu